

#### CONTATTI

tel. 070 3517628

peo caic84200p@istruzione.it - pec caic84200p@pec.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



**ISTITUTO  
COMPRENSIVO**

**DECIMOPUTZU-SILQUA**

DECIMOPUTZU-VILLASPECIOSA- SILQUA-VALLERMOSA

Scuola Polo per la formazione della Rete d'ambito  
scolastico territoriale nr. 8 Sud Sardegna  
Via Donizetti, 42 09010 Decimoputzu  
C.F. 92105310921 - Codice Univoco UFVMDN  
[www.comprensivodecimoputzu.edu.it](http://www.comprensivodecimoputzu.edu.it)

Decimoputzu, 18.09.2026

Agli alunni

Ai genitori

Ai docenti

dell'Istituto Comprensivo

Circ. n. 64

#### Oggetto: Mercoledì vitaminico

In riferimento all'oggetto e al progetto di educazione civica **“Io, noi, il territorio e il pianeta”**, al fine di promuovere una sana alimentazione e merenda salutare, si comunica che ogni mercoledì la merenda consumata a scuola dovrà essere costituita da alimenti semplici, sani e poco trasformati, con particolare preferenza per frutta fresca e secca e verdure di stagione.

Il **Mercoledì vitaminico** sarà attivo dal 23.09.2026.



Il Dirigente Scolastico  
**Limbania Maria Rombi**

FIRMA AUTOGRAFA SOSTITUITA A MEZZO STAMPA AI SENSI  
DELL'ART.3, COMMA 2, DEL D.L.VO. N. 39/93