

CONTATTI

tel. 070 3517628

peo caic84200p@istruzione.it - pec caic84200p@pec.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



**ISTITUTO
COMPENSIVO**
DECIMOPUTZU-SILQUA
DECIMOPUTZU-VILLASPECIOSA- SILIQUA-VALLERMOSA

Scuola Polo per la formazione della Rete d'ambito
scolastico territoriale nr. 8 Sud Sardegna
Via Donizetti, 42 09010 Decimoputzu
C.F. 92105310921 - Codice Univoco UFVMDN
www.comprensivodecimoputzu.edu.it

Decimoputzu, 25.05.2026

Ai docenti

Ai genitori

Classi 1C, 2C, 3C

Scuola Primaria Vallermosa

Al personale ATA

Circ. n. 519

Oggetto: Giochi della Gioventù Scuola Primaria Vallermosa – 29 maggio 2026

Si indica di seguito il programma dei Giochi della Gioventù che coinvolgeranno le classi **1C, 2C e 3C** della Scuola Primaria di Vallermosa, **venerdì 29 maggio**:

Programma della Manifestazione

Classi 1C, 2C, 3C

Apertura

- **Ore 8.30–Accoglienza**

Fase 1: Riscaldamento e Coesione (Ore 8.45-9:00)

- **Danza dei Colori (10 min):** Riscaldamento dinamico e coordinato con l'utilizzo dei palloncini.

- **Ritmo e Controllo (15 min):** Medley di giochi musicali tradizionali: “*Le Belle Statuine*” e “*Strega di Ghiaccio*” per stimolare la prontezza di riflessi e l'equilibrio.

Fase 2: Percorsi e Agilità (Staffette)

- **Circuito Multi-Sport "Rapidità" (15 min):** Staffetta mista con slalom tra i coni, balzi nella "Campana" di cerchi alternati, passaggio sotto gli ostacoli, corsa finale saltando piccoli ostacoli.

Fase 3: I Giochi della Tradizione popolare Italiana

- **Il Classico "Rubabandiera" (15 min):** Sfida tattica a chiamata numerica.
- **Prova di Forza: Tiro alla Fune (15 min):** Gara di cooperazione e potenza muscolare per squadre.
- **Il Salto coi Sacchi (10min):** Gara di destrezza e balzi su superficie morbida.

Gran Finale

- **Palla Infuocata (15 min):** Torneo finale di velocità e precisione (Variante dinamica della palla prigioniera).

Cerimonia di chiusura con saluti finali ore 10.00



Il Dirigente Scolastico
Limbania Maria Rombi
FIRMA AUTOGRAFA SOSTITUITA A MEZZO STAMPA AI SENSI
DELL'ART.3, COMMA 2, DEL D.L.VO. N. 39/93