



LIONS CLUBS CAGLIARI HOST, QUARTU SANT'ELENA, CAGLIARI CASTELLO, SELARGIUS, CAGLIARI KAREL, CAGLIARI VILLANOVA, SINNAI, CAGLIARI MONTE URPINU, CAGLIARI SAINT REMY, GENURI CYBER WORK, CAGLIARI LIONESS

I.C.S. - DECIMOPUTZU - SILIQUA
Prot. 0005541 del 13/03/2026
VII-5 (Entrata)



Responsabile distrettuale
Prof.ssa Teresa Orrù
teresaorru@yahoo.it
Cell. 3493639047

Officer per la VI Circoscrizione
Rag. Rita Gessa

Al sig. Dirigente Scolastico ed ai
ai sig.ri Docenti ed Educatori
della Scuola Primaria

Oggetto: corso di formazione professionale **“Lions Quest- Progetto per Crescere”**, destinato ai docenti della scuola primaria
invito alla partecipazione e richiesta di divulgazione presso la scuola.

Egr. Signori,

i Lions Clubs della zona A e B della VI Circoscrizione sopra indicati offrono a titolo gratuito ai docenti della scuola primaria il corso di formazione **“Progetto per Crescere”**.

Il corso si terrà nell'**Istituto Comprensivo n.1- 2 Porcu - Satta di Quartu Sant'Elena**, sede di via Turati, secondo il seguente calendario:

- **venerdì 17 aprile:** ore 9,30-13,30 -pausa pranzo- 14,30- 18,30
- **sabato 18 aprile:** ore 9,00-13-00.

Seguiranno 6 ore di sperimentazione nelle classi e, in date da concordare, 7 ore di corso da remoto.

Ogni corsista riceverà in dotazione **specifici manuali operativi**.

Alcune informazioni sul **Lions Quest** :

Il Lions Quest è il programma educativo del Lions International, nato per la

promozione del benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale. Riconosciuto dal MIM, dall'OMS, dall'UNESCO e dall'UNODC, il programma si concentra **sull'educazione socio-emotiva (SEL)** e si attua attraverso i seguenti corsi: **Progetto Infanzia, Progetto per crescere, Progetto Adolescenza e Progetto Genitori.**

Il programma si attua in due fasi:

1. **La formazione dei docenti**, ad opera dei formatori nazionali, certificati dal Lions Quest international, che forniscono ai corsisti competenze e metodologie del SEL, necessarie per supportare i giovani nella gestione delle proprie emozioni e nello sviluppo affettivo e relazionale.
2. **L'applicazione in classe** durante la quale i corsisti attueranno con i loro alunni le strategie apprese e creeranno ambienti di apprendimento empatici e sicuri
3. **Metodologia e strumenti applicati**: lezioni interattive, simulazioni, role playing, didattica del gioco, cooperative learning, dinamiche di gruppo.
4. **Risultati attesi con la sperimentazione in classe**: padronanza della vita emotiva personale, resistenza alle pressioni negative e sviluppo di comportamenti positivi, rafforzamento dei legami interpersonali positivi, impegno verso la propria famiglia, le amicizie positive, la scuola e la comunità.

Per partecipare al corso inviare l'apposito modulo di iscrizione al seguente indirizzo e-mail: teresaorru@yahoo.it

Al corso potranno partecipare 30 insegnanti e l'ammissione avverrà sulla base della priorità nell'iscrizione.

Gli ammessi al corso verranno tempestivamente informati, così pure i non ammessi.

Si rimette una presentazione Power Point del Lions Quest ed il modulo di iscrizione al corso che dovrà essere inviato quanto prima.

Per informazioni rivolgersi al seguente numero telefonico: **3493639047**

Cordiali saluti

Cagliari, 10 marzo 2026

Responsabile distrettuale
Prof.ssa Teresa Orrù

