

LA BOXE COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE E INCLUSIONE SOCIALE

Valori dello sport, rispetto, cultura del saper perdere e saper vincere

DATA

13 MARZO 2026

LUOGO

COMUNE DI VALLERMOSA

IN COLLABORAZIONE CON

ISTITUTO SCOLASTICO DI VALLERMOSA

INTERVENGONO

SINDACO · COMUNE DI VALLERMOSA

Francesco Spiga

Saluto istituzionale

PRESIDENTE · COMITATO REG. F.P.I. SARDEGNA

Guido Sarritzu

Intervento istituzionale FPI

RELATORE

Dott.ssa M. Fradelloni

Lo Sport come stile di vita

PSICOLOGA DELLO SPORT

Dott.ssa Monica Termini

Psicologia dello sport e benessere

MAESTRO DI BOXE · PADRE DEI CAMPIONI

Fabrizio Cappai

Relatore della giornata

■ **Lo sport educa la persona
prima ancora dell'atleta**

— Fabrizio Cappai

OSPITI D'ECCEZIONE

Doppio Olimpionico

**MANUEL
CAPPAI**

Olimpiade Londra 2012
Olimpiade Rio de Janeiro 2016

Campione Professionista

**PATRICK
CAPPAI**

WBC Silver Youth Champion
IBO Champion

Sessione di domande e risposte degli studenti con i campioni

PROGRAMMA

- **Ore 11:00** Apertura dei lavori e saluti istituzionali
- **A seguire** Interventi e relazioni dei relatori
- **Nel corso della mattinata** Incontro degli studenti con Manuel e Patrick Cappai — Q&A
- **A chiudere** Esibizioni tecniche di pugilato educativo