



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale - Servizio Ispettivo e Formazione Personale Scolastico

Ai Dirigenti Scolastici
delle istituzioni scolastiche di I e II grado
della Sardegna

e, p.c. Ai docenti

Oggetto: Corso di formazione professionale “Lions Quest - Progetto Adolescenza 2026 - Alunni 11 - 16 anni”, destinato ai docenti della Scuola Secondaria I e II grado - Invito alla partecipazione.

Si rende noto che in data *venerdì 13 e sabato 14 febbraio 2026* prenderà avvio a *Cagliari*, presso il *Liceo Classico Statale “G. M. Dettori”*, sede di via Cugia n.2, il corso di formazione professionale gratuito denominato “*Lions Quest - Progetto Adolescenza*”, il cui programma si concentra sull’*Educazione Socio Emotiva - SEL*.

Il percorso, destinato a *n.20 insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado* al fine di promuovere il benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale, si svolgerà secondo il seguente calendario:

- venerdì 13 febbraio: ore 9,30-13,30 - pausa pranzo - ore 14,30-18,30
- sabato 14 febbraio: ore 9,00-13,00.

Seguiranno *n.6 ore di sperimentazione nelle classi (alunni da 11 a 16 anni)* e, in date da concordare, *n.4 ore di corso da remoto*, inoltre ciascun corsista riceverà in dotazione specifici manuali operativi. Il progetto di ricerca-azione sarà articolato in due fasi:

- 1) La formazione dei docenti, ad opera di formatori nazionali certificati dal *Lions Quest - International*, che forniranno ai corsisti competenze e metodologie del *SEL - Educazione Socio Emotiva*, necessarie per supportare gli alunni nella gestione delle proprie emozioni e nello sviluppo affettivo e relazionale.
- 2) L'applicazione in classe, durante la quale i corsisti attueranno con i loro alunni le strategie apprese al fine di creare *ambienti di apprendimento empatici e inclusivi*.

Metodologie e strumenti utilizzati verteranno sull'impiego di lezioni interattive, simulazioni, *role playing*, didattica del gioco, *cooperative learning* e dinamiche di gruppo. Risultati attesi con la sperimentazione in classe saranno, tra gli altri, una maggiore padronanza della vita emotiva personale, la resistenza alle pressioni negative, lo sviluppo di comportamenti positivi e il rafforzamento dei legami interpersonali (impegno verso la propria famiglia, le amicizie positive, la scuola, la comunità).

Saluti cordiali.

Il Coordinatore del Servizio Ispettivo
Nicola Orani

Allegati:

1. Lettera a Dirigenti Scolastici e Docenti
2. Presentazione Progetto Lions Quest 2026
3. Scheda adesione progetto