

CONTATTI

tel. 070 3517628
peo caic84200p@istruzione.it - pec caic84200p@pec.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



**ISTITUTO
COMPRENSIVO**
DECIMOPUTZU-SILQUA
DECIMOPUTZU-VILLASPECIOSA- SILIQUA-VALLERMOSA

Scuola Polo per la formazione della Rete d'ambito
scolastico territoriale nr. 8 Sud Sardegna
Via Donizetti, 42 09010 Decimoputzu
C.F. 92105310921 - Codice Univoco UFVMDN
www.comprensivodecimoputzu.edu.it

Decimoputzu, 23.01.2026

Ai genitori degli alunni
della Secondaria di Decimoputzu
Ai docenti

Circ. n. 257

Oggetto: Progetto “Mi vedete? Intercettare il disagio”

L'Istituto aderisce al progetto “**Mi vedete? Intercettare il disagio**”, promosso da Agorà Centro Ricerche, con l'obiettivo di **prevenire e riconoscere precocemente le forme di malessere psicologico** sempre più diffuse tra preadolescenti e adolescenti.

Negli ultimi anni, infatti, si registra un forte aumento di ansia, tristezza, isolamento sociale, difficoltà relazionali e fenomeni di bullismo e cyberbullismo. La scuola, insieme alla famiglia, riveste un ruolo fondamentale nel cogliere i primi segnali e nel garantire ai ragazzi un ambiente sicuro, accogliente e attento al loro benessere.

Finalità del progetto

Il progetto mira a:

- Intercettare precocemente il disagio giovanile, prevenendo l'evoluzione verso forme più strutturate.
- Contrastare bullismo e cyberbullismo, promuovendo rispetto, empatia e uso consapevole della rete.
- Sostenere lo sviluppo emotivo e relazionale degli studenti.
- Rafforzare la collaborazione tra scuola, famiglia e territorio, offrendo strumenti e informazioni utili.
- Garantire supporto psicologico qualificato a studenti, docenti e famiglie.

Le attività previste:

Il progetto si articola in due grandi fasi:

1. Ricerca sul disagio giovanile

Attraverso questionari e momenti di ascolto, saranno coinvolti studenti **delle scuole secondarie di primo grado Decimoputzu.**

La ricerca permetterà di comprendere bisogni, difficoltà, rischi e risorse dei ragazzi, al fine di progettare interventi mirati.

I dati saranno raccolti in forma anonima, nel pieno rispetto della privacy.

2. Interventi educativi e di supporto

Sulla base dei risultati emersi, verranno attivati:

- Numero verde gratuito, rivolto a studenti, genitori e personale scolastico, con psicologi esperti disponibili dal lunedì al venerdì.
- Sportelli di ascolto psicologico nelle scuole, con colloqui individuali e attività di orientamento e motivazione.
- Percorsi formativi e laboratori per studenti su gestione delle emozioni, uso consapevole del digitale, prevenzione delle dipendenze, bullismo e cyberbullismo.
- Incontri informativi e momenti di sensibilizzazione rivolti a famiglie e docenti.

“Mi vedete?” non è solo un insieme di attività, ma un vero investimento sul benessere dei nostri giovani. Il progetto rappresenta un impegno concreto per tutelare i ragazzi, ascoltarli e offrire loro strumenti per affrontare con maggiore serenità le sfide della crescita.

È fortemente auspicabile che aderiscano in tanti, perché si tratta di un'occasione importante e arricchente per tutti gli alunni, sia dal punto di vista didattico che esperienziale.

La partecipazione delle famiglie è fondamentale per permettere ai ragazzi di vivere pienamente questa opportunità.

Gli psicologi del progetto Agorà saranno presenti a scuola il giovedì o venerdì dalle 8.30 alle 13.30 fino al mese di maggio 2026.

La modulistica dovrà essere consegnata entro mercoledì 28 gennaio.

Si allega alla presente:

Modulo 1 autorizzazione compilazione questionario;

Modulo 2 autorizzazione per la prestazione consulenza psicologica.



Il Dirigente Scolastico
Limbania Maria Rombi

FIRMA AUTOGRAFA SOSTITUITA A MEZZO STAMPA AI SENSI
DELL'ART.3, COMMA 2, DEL D.L.VO. N. 39/93