

Lions-Quest
IL PROGRAMMA DEI LIONS CONTRO
L'EMERGENZA EDUCATIVA

**INVITO
AL PROGETTO
ADOLESCENZA**

Cagliari
13- 14 febbraio 2026
Liceo Dettori sede di
via Cugia





I LIONS CLUB

CAGLIARI HOST, QUARTU SANT'ELENA, CAGLIARI CASTELLO, SELARGIUS, CAGLIARI KAREL, CAGLIARI VILLANOVA, Sinnai, CAGLIARI MONTE URPINU, CAGLIARI SAINT REMY, GENURI CYBER WORK, CAGLIARI LIONESS

INVITANO I DOCENTI DELLA
SCUOLA SECONDARIA
ALLA PARTECIPAZIONE
GRATUITA AL CORSO DI
FORMAZIONE

**PROGETTO
ADOLESCENZA**

Del programma
Lions Quest



► Il Lions Quest è il programma educativo del Lions International, nato per la promozione del benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale. Ha come base l'educazione socio-emotiva dei giovani, attraverso diversi percorsi formativi destinati a insegnanti, genitori e istruttori sportivi.



CORSI DI FORMAZIONE per la PROMOZIONE della SALUTE e del BENESSERE di BAMBINI e ADOLESCENTI e per la PREVENZIONE PRIMARIA del DISAGIO GIOVANILE e dei COMPORTAMENTI a RISCHIO

Lions Quest Italia è Ente Accreditato dal MIUR per la Formazione dei Docenti (D.M. 170/2016)
Programma educativo promosso da LCIF e Lions Quest Italia onlus

PROGETTO INFANZIA

(20H)

per Ins. Scuole Infanzia

PROGETTO CRESCERE

(25H)

per Ins. Scuole Primaria

PROGETTO ADOLESCENZA

(25H)

per Ins. Scuole Secondarie

OBIETTIVI FORMATIVI (Ricerca di Harvard University)

- Rispetto verso sé stessi e verso gli altri
- Capacità di ascolto e di decisioni responsabili
- Capacità relazionale e di Gestione dei conflitti
- Capacità di riconoscere le emozioni e Controllo degli impulsi
- Capacità di resilienza alle pressioni negative
- Capacità di definire obiettivi di vita e fiducia nel futuro

PROGETTO SPORT

(14 o 12 H)

per Ins. di scienze Motorie e Educazione Fisica (6-14 anni)

PROGETTO GENITORI

(12 o 8 H)

per sostenere la Genitorialità

IL LIONS QUEST
È PRESENTE IN ITALIA
DAL 1992

- I progetti educativi si fondano sulla Metodologia Socio-Emotiva (SEL) e sono sviluppati da Trainers certificati dai Lions Quest International.
- In Italia sono stati organizzati oltre 1320 corsi. Con un unico corso per circa 25 insegnanti si può sostenere lo sviluppo di vita di oltre 1000 allievi.
- I corsi sono generalmente organizzati a cura di uno/più Club promotori, attraverso la collaborazione con le scuole del proprio territorio.

www.lionsquestitalia.it

TUTTI I CORSI SONO BASATI SULL'APPRENDIMENTO EMOTIVO

e si fanno carico della dimensione affettiva dell'alunno



per lo sviluppo delle cinque abilità fondamentali:

Consapevolezza di sé

Autocontrollo

Motivazione

Abilità sociale

Empatia.

LIONS-QUEST

STRUMENTI



Metodologia
Strutturata
basata su

- Dinamica di gruppo
- Tecniche di animazione
- Cooperative learning
Problem solving

FINALITA'



Prevenire

- Disagio, disadattamento
- Insuccesso e abbandono
- Devianza e tossicodipendenza

RISULTATI FINALI



Tramite l'apprendimento emotivo,
sviluppo affettivo, relazionale e
cognitivo

LIONS QUEST: DUE MOMENTI DISTINTI



LA FORMAZIONE DEGLI EDUCATORI



AD OPERA DEI FORMATORI CERTIFICATI
LIONS QUEST

L'APPLICAZIONE IN CLASSE



AD OPERA DEGLI INSEGNANTI ABILITATI AL
LIONS QUEST

RIFLESSIONI DEGLI ALUNNI DOPO QUALCHE MESE DI “ALLENAMENTO IN CLASSE”

Ha potuto conoscere aspetti sconosciuti dei miei compagni.....
Ci fa aprire di più con chi non abbiamo “dialogo”.



Mi ha aiutato a sentirmi più accettata dai compagni

E' un modo per far brillare la “stella” che è in ognuno di noi

MIUR



MIUR
Accreditamento
Lions Quest Italia

I corsi
sono inseriti
nel portale ministeriale
S.O.F.I.A. - dm 170/2016

UNESCO



Organizzazione delle
Nazioni Unite per
l'educazione, la scienza,
la cultura

UNODC

United Nations Office
for drugs and Crime



OMS

Organizzazione
Mondiale della Sanità



Il Lions Quest
è riconosciuto
da:



Perché il Lions Quest è importante

- L Lions Quest è considerato fra le 10 migliori agenzie educative al mondo per l'apprendimento socio emotivo
- E' un service Lions dedicato alla scuola e alla famiglia, diffuso in più di 105 paesi del mondo, nei 5 continenti



Perché il Lions Quest è molto utile

- Il programma internazionale Lions Quest copre il periodo di crescita dei minori dai 3 ai 16 anni con progetti adatti ai diversi periodi di sviluppo, in grado di soddisfare le esigenze educative di un Istituto Comprensivo .



Il Lions quest in Italia

- ❖ è stato introdotto nel 1992
- ❖ è distribuito dal Lions Quest Italia Onlus
- ❖ è accreditato presso il MIUR quale soggetto formatore dei docenti, ai sensi della Direttiva N. 170/2016
- ❖ I corsi sono presenti nel portale Sofia del Ministero dell'Istruzione
- ❖ Dal '92 ad oggi sono stati attivati 1320 corsi, **grazie ai Lions e al passa parola dei docenti formati, i quali ne diventano i più forti supporter, e grazie ai DS lungimiranti**



I formatori italiani

- **Prof.ssa Paola Vigliano**
senior trainer
- **Dott.ssa Stefania Schiesaro**
- **Prof.ssa Gabriella Orlando**



Lions quest: uno strumento operativo che può essere replicato nel tempo e in luoghi diversi

Per lo sviluppo affettivo, relazionale e cognitivo dei più giovani



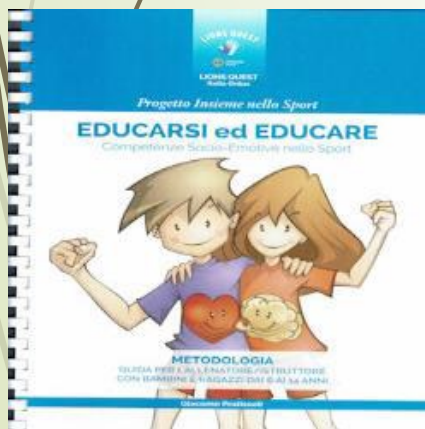
Lions Quest: un programma finanziato dai Lions



In tutto il mondo,
dietro il Lions Quest ci
sono i lions club di
buona volontà, ben
felici di offrire a
docenti e genitori
questo programma di
grande valore



UN MANUALE IN DOTAZIONE AD OGNI CORSISTA





Indirizzo di riferimento:

- **Coordinatrice distrettuale**
 - **Prof.ssa Teresa Orrù**
- **3493639047; teresaorru@yahoo.it**

I bambini imparano ciò che vivono

Se il bambino viene criticato impara a condannare.

Se vive nell'ostilità impara ad aggredire.

Se vive deriso impara la timidezza.

Se vive vergognandosi impara a sentirsi colpevole.

Se invece vive trattato con tolleranza impara ad essere paziente.

Se vive nell'incoraggiamento impara la fiducia.

Se vive nell'approvazione impara ad apprezzare.

Se vive nella lealtà impara la giustizia.

Se vive nella sicurezza impara ad avere fede.

*Se vive volendosi bene impara a trovare
amore ed amicizia nel mondo.*

Dorothy Law Nolte

1924- 2005

(scrittrice, insegnante, pedagoga, consulente familiare)

