



**LIONS CLUBS CAGLIARI HOST, QUARTU SANT'ELENA, CAGLIARI CASTELLO, SELARGIUS, CAGLIARI KAREL,
CAGLIARI VILLANOVA, SINNAI, CAGLIARI MONTE URPINU, CAGLIARI SAINT REMY, GENURI CYBER WORK, CAGLIARI LIONESS**



Responsabile distrettuale
Prof.ssa Teresa Orrù
teresaorru@yahoo.it
Cell. 3493639047

Al sig. Dirigente

Prof.

ed ai

ai sig.ri Docenti ed Educatori
dell'Istituto

Oggetto: corso di formazione professionale "Lions Quest- Progetto
Adolescenza", destinato ai docenti della scuola secondaria (I e II
grado, anni degli alunni 11-16)- invito alla partecipazione e richiesta
di divulgazione presso la scuola.

Egr. Signori

I Lions Clubs della zona A e B della VI Circoscrizione in collaborazione con
il Liceo "G.M.Dettori " di Cagliari, propongono a titolo gratuito a 20
docenti delle scuole secondarie di I e II grado il corso di formazione
gratuito "Lions Quest -Progetto Adolescenza".

Il corso si terrà a **CAGLIARI, LICEO DETTORI** sede di via Cugia, secondo il
seguente calendario:

- **venerdì 13 febbraio:** ore 9,30-13,30 -pausa pranzo- 14,30- 18,30
- **sabato 14 febbraio:** ore 9,00-13-00

Seguiranno 6 ore di sperimentazione nelle classi e, in date da concordare, 7 ore di
corso da remoto.

Ogni corsista riceverà in dotazione **specifici manuali operativi**.

Alcune informazioni sul **Lions Quest** :

Il Lions Quest è il programma educativo del Lions International, nato per la promozione del benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale. Riconosciuto dal MIM, dall'OMS, dall'UNESCO e dall'UNODC, il programma si concentra sull'**educazione socio-emotiva (SEL)** e si attua attraverso i seguenti corsi: **Progetto Infanzia, Progetto per crescere, Progetto Adolescenza e Progetto Genitori.**

Il programma si attua in due fasi:

1. La formazione dei docenti, ad opera dei formatori nazionali, certificati dal Lions Quest international, che forniscono ai corsisti competenze e metodologie del SEL, necessarie per supportare i giovani nella gestione delle proprie emozioni e nello sviluppo affettivo e relazionale.

2. L'applicazione in classe durante la quale i corsisti attueranno con i loro alunni le strategie apprese e creeranno ambienti di apprendimento empatici e sicuri

Metodologia e strumenti applicati: lezioni interattive, simulazioni, role playing, didattica del gioco, cooperative learning, dinamiche di gruppo.

Risultati attesi con la sperimentazione in classe del progetto Adolescenza: padronanza della vita emotiva personale, resistenza alle pressioni negative e sviluppo di comportamenti positivi, rafforzamento dei legami interpersonali positivi, impegno verso la propria famiglia, le amicizie positive, la scuola e la comunità

Per partecipare al corso inviare l'apposito modulo di iscrizione al seguente indirizzo e-mail: teresaorru@yahoo.it

Al corso potranno partecipare 20 insegnanti e l'ammissione avverrà sulla base della priorità nell'iscrizione. Qualora il numero dei richiedenti sia maggiore a quelli eccedenti tale numero verrà data priorità nel corso che verrà organizzato il prossimo anno. Gli ammessi al corso verranno tempestivamente informati.

Si rimette una presentazione Power Point del Lions Quest ed il modulo di iscrizione al corso che dovrà essere inviato quanto prima.

Per informazioni rivolgersi al seguente numero telefonico: 3493639047

Cordiali saluti

Cagliari, 27 gennaio 2026

Responsabile distrettuale
Prof.ssa Teresa Orrù

