

CONTATTI

tel. 070 3517628

peo caic84200p@istruzione.it - pec caic84200p@pec.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



**ISTITUTO
COMPENSIVO**
DECIMOPUTZU-SILQUA
DECIMOPUTZU-VILLASPECIOSA- SILQUA-VALLERMOSA

Scuola Polo per la formazione della Rete d'ambito
scolastico territoriale nr. 8 Sud Sardegna
Via Donizetti, 42 09010 Decimoputzu
C.F. 92105310921 - Codice Univoco UFVMDN
www.comprensivodecimoputzu.edu.it

Decimoputzu, 19 novembre 2025

A tutti i docenti e i genitori

della scuola secondaria di Decimoputzu

Circ. 173

Circolare – Progetto “Mi vedete? Intercettare il disagio”

L'Istituto aderisce al progetto “**Mi vedete? Intercettare il disagio**”, promosso da **Agorà Centro Ricerche**, con l'obiettivo di prevenire e riconoscere precocemente le forme di malessere psicologico sempre più diffuse tra preadolescenti e adolescenti.

Negli ultimi anni, infatti, si registra un forte aumento di ansia, tristezza, isolamento sociale, difficoltà relazionali e fenomeni di bullismo e cyberbullismo. La scuola, insieme alla famiglia, riveste un ruolo fondamentale nel cogliere i primi segnali e nel garantire ai ragazzi un ambiente sicuro, accogliente e attento al loro benessere.

Finalità del progetto

Il progetto mira a:

- **Intercettare precocemente il disagio giovanile**, prevenendo l'evoluzione verso forme più strutturate.
- **Contrastare bullismo e cyberbullismo**, promuovendo rispetto, empatia e uso consapevole della rete.
- **Sostenere lo sviluppo emotivo e relazionale** degli studenti.
- **Rafforzare la collaborazione tra scuola, famiglia e territorio**, offrendo strumenti e informazioni utili.
- **Garantire supporto psicologico qualificato** a studenti, docenti e famiglie.

Le attività previste

Il progetto si articola in **due grandi fasi**:

1. Ricerca sul disagio giovanile

Attraverso questionari e momenti di ascolto, saranno coinvolti studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado dell'Area Metropolitana di Cagliari.

La ricerca permetterà di comprendere bisogni, difficoltà, rischi e risorse dei ragazzi, al fine di progettare interventi mirati.

I dati saranno raccolti **in forma anonima**, nel pieno rispetto della privacy.

2. Interventi educativi e di supporto

Sulla base dei risultati emersi, verranno attivati:

- **Numero verde gratuito**, rivolto a studenti, genitori e personale scolastico, con psicologi esperti disponibili dal lunedì al venerdì.
- **Sportelli di ascolto psicologico** nelle scuole, con colloqui individuali e attività di orientamento e motivazione.
- **Percorsi formativi e laboratori** per studenti su gestione delle emozioni, uso consapevole del digitale, prevenzione delle dipendenze, bullismo e cyberbullismo.
- **Incontri informativi e momenti di sensibilizzazione** rivolti a famiglie e docenti.

Perché questo progetto è importante

“Mi vedete?” non è solo un insieme di attività, ma un vero **investimento sul benessere dei nostri giovani**.

Intercettare il disagio significa:

- prevenire sofferenze future,
- favorire l'inclusione,
- promuovere relazioni sane e sicure,
- accompagnare gli adolescenti nella costruzione della loro identità,
- sostenere la comunità educante – scuola e famiglia insieme.

Il progetto rappresenta un **impegno concreto** per tutelare i ragazzi, ascoltarli e offrire loro strumenti per affrontare con maggiore serenità le sfide della crescita.

Nei prossimi giorni verranno fornite ai genitori le autorizzazioni necessarie. È **fortemente auspicabile che aderiscano in tanti**, perché si tratta di un'occasione importante e arricchente per tutti gli alunni, sia dal punto di vista didattico che esperienziale. La partecipazione delle famiglie è fondamentale per permettere ai ragazzi di vivere pienamente questa opportunità.

I docenti coordinatori avranno cura di consegnare l'autorizzazione allegata che dovrà essere firmata da entrambi i genitori



Il Dirigente Scolastico
Limbania Maria Rombi
FIRMATO DIGITALMENTE